



DAL 1982 LA CASA DELLO SPORT, PER TUTTI.

ATTIVITA' e TARIFFE PISCINA

stagione sportiva 2026 - 2027

dal 1 ottobre 2026

ATTIVITA' e TARIFFE PALESTRA

stagione sportiva 2026 - 2027

dal 1 ottobre 2026

**Tutte le tariffe variano in base al numero di lezioni previste nel periodo di frequenza,
ad eccezione degli abbonamenti**

POLISPORTIVA TERRAGLIO SSD a r.l.

Via A. Penello 5/7, 30174 Mestre (Ve)

Orario Segreteria a partire dal 1 ottobre 2026

martedì, giovedì e venerdì 08.30-20.00

lunedì e mercoledì 08.30-19.30

sabato 08.30-17.00

Per informazioni:

Tel. 041942534 | www.polisportivaterraglio.com | info@terraglio.com

TESSERAMENTO e ASSICURAZIONE ANNUA € 25.00 | CAUZIONE TESSERA € 5.00
CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO (idoneità non agonistica >6 anni)

CHIUSURA IMPIANTO

Festività Natalizie: 25, 26 Dicembre 2026 - 1, 6 Gennaio 2027

Festività Pasquali: 28, 29 Marzo 2027



ATTIVITA' in PISCINA

ATTIVITA' PER BAMBINI e RAGAZZI

Non sono previste
lezioni di prova

CORSI SCUOLA NUOTO 3/14 anni (iscrizione trimestrale)

lun+gio 16.45-17.30 | 17.30-18.15

mar+ven 17.30-18.15 | 18.15-19.00

tariffa (24 lez): € 126.00

mar o ven 16.45-17.30

mer 16.00-16.45 | 16.45-17.30 | 17.30-18.15

sab 09.45-10.30 | 10.30-11.15 | 11.15-12.00 | 15.00-15.45 | 15.45-16.30

tariffa (12 lez): € 63.00

AQUATEEN (anni di nascita 2013-2014-2015, iscrizione trimestrale)

lun+gio 18.15-19.00

tariffa (24 lez): € 126.00

"PROGETTO AUTONOMIA E SICUREZZA", obbligatorio (per gli anni di nascita 2020 e precedenti) con l'iscrizione ai corsi Scuola Nuoto Bambini/Ragazzi e Aquateen

tariffa trimestrale: corsi monosettimanali € 21.00, corsi bisettimanali € 31.50

ATTIVITA' SPORTIVE E GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

PSICOMOTRICITA' (iscrizione trimestrale, corsi monosettimanali)

mer 16.15-17.00 | 17.00-17.45 | 17.45-18.30

ven 17.45-18.30

tariffa (12 incontri): € 180.00

ATTIVITA' PER ADULTI

SCUOLA NUOTO mattino (iscrizione mensile)

lun+mer+ven 09.00-09.45 | 09.45-10.30

mar+gio 09.00-09.45

tariffe: € 46.50 (12 lez over 60) | € 31.00 (8 lez over 60) | € 73.50 (12 lez) | € 49.00 (8 lez)

SCUOLA NUOTO serale (iscrizione trimestrale)

lun+gio 19.00-19.45 | 19.45-20.30 | 20.30-21.15 | 21.15-22.00

mar+ven 19.00-19.45

tariffa (24 lez): € 147.00

RINNOVI e NUOVE ISCRIZIONI ai corsi trimestrali di Scuola Nuoto Adulti, Bambini/Ragazzi e Psicomotricità

OTT/NOV/DIC: rinnovi entro il 17/09/2026 | nuove iscrizioni e/o cambio corsi dal 22/09/2026

GEN/FEB/MAR: rinnovi entro il 10/12/2026 | nuove iscrizioni e/o cambio corsi dal 15/12/2026

APR/MAG/GIU: rinnovi entro il 11/03/2027 | nuove iscrizioni e/o cambio corsi dal 16/03/2027

N.B. Cambio corso e/o cambio orario sono equiparati ad una nuova iscrizione

AQUAGYM

lun+ven, mar+gio 09.00-09.45 (acqua alta e bassa)

lun+gio 15.00-15.45 | 18.15-19.00 (acqua alta e bassa) | 19.00-19.45 | 19.45-20.30

mar+ven 12.00-12.45 | 18.15-19.00 (acqua bassa) | 19.00-19.45 (acqua bassa)

mer 18.15-19.00 (acqua bassa) | 19.00-19.45 (acqua bassa)

AQUAGAG in acqua bassa

mar, ven 12.45-13.30

tariffa: 1 lez a sett € 80.00 (8 lez) | 2 lez a sett € 160.00 (16 lez)

abbonamento 10 ing € 125.00 (validità 90gg)

HIDROBIKE

mer 09.00-09.45 o mar 19.45-20.30 o sab 12.15-13.00

lun+gio 13.30-14.15 | 19.00-19.45 | 19.45-20.30

mar+gio 20.30-21.15

tariffa: 1 lez a sett € 88.00 (8 lez) | 2 lez a sett € 176.00 (16 lez)

abbonamento 10 ing € 130.00 (validità 90gg)

RINNOVI e NUOVE ISCRIZIONI ai corsi bimestrali di Aquafitness

OTT/NOV: rinnovi entro il 24/09/2026 ; nuove iscrizioni e/o cambio corsi dal 29/09/2026

DIC/GEN: rinnovi entro il 12/11/2026 ; nuove iscrizioni e/o cambio corsi dal 17/11/2026

FEB/MAR: rinnovi entro il 14/01/2027 ; nuove iscrizioni e/o cambio corsi dal 19/01/2027

APR/MAG: rinnovi entro il 25/03/2027; nuove iscrizioni e/o cambio corsi dal 30/03/2027

N.B. Cambio corso e/o cambio orario sono equiparati ad una nuova iscrizione

ATTIVITA' SPECIALI

CORSI DI ACQUATICITA' PER BEBES 5/36 mesi

lun, mer, ven 10.30-11.15

sab (fino al 12/06/2027) 09.00-09.45 | 09.45-10.30 | 10.30-11.15 | 11.15-12.00

tariffa (4 lez): € 44.00 (iscrizione mensile) | **Ingresso singolo di prova:** € 11.00

Rinnovi entro l'ultima lezione del mese di iscrizione attiva

Nuove iscrizioni dal giorno successivo all'ultima lezione del mese

CORSO PER FUTURE MAMME

lun e ven 11.15-12.00 (solo piscina)

tariffa: € 110.00 (corso di 10 lezioni) | **Ingresso singolo di prova:** € 11.00

MAMYFIT (frequenza monosettimanale)

mar o gio 18.15-19.45 (palestra + piscina)

tariffa: € 150.00 (corso di 10 lezioni) | **Ingresso singolo di prova:** € 15.00

APNEA - Apnea Fusion, orari allenamento

dal mar al ven 12.45-14.30 | lun 21.15-22.00 | mer 20.30-21.15 | ven 21.15-22.00

tariffa: € 75.00 (abbonamento 10 ingressi)

TURNI di 45 minuti solo per abbonati, su prenotazione

- lunedì, giovedì 20.30-21.15 | 21.15-22.00
- martedì 19.45-20.30
- martedì, venerdì 20.30-21.15
- sabato 08.15-09.00

TURNI di 45 minuti con entrata a biglietto e/o abbonamento

- dal lunedì al venerdì 09.45-10.30 | 10.30-11.15 | 11.15-12.00
- martedì, mercoledì, giovedì 09.00-09.45

AL MATTINO, orario continuato solo per abbonati

- dal lunedì al venerdì 07.30-09.00

PAUSA PRANZO, orario continuato con entrata a biglietto e/o abbonamento

- dal lunedì al sabato 12.00-14.30

NUOTO LIBERO DOMENICALE E NEI GIORNI FESTIVI, per tutta la famiglia

- dalle 09.00 alle 13.00

Bambini e ragazzi di età inferiore ai 15 anni dovranno essere accompagnati da persone maggiorenni, che se ne assumono la responsabilità attraverso un costante controllo durante l'intera permanenza in struttura.

TARiffe NUOTO LIBERO

INGRESSO A BIGLIETTO

- turni di 45 minuti € 6.00 (soci € 5.50)
- ingresso pausa pranzo € 7.00 (soci € 6.00)
- ingresso adulti domenica e festivi € 7.00 (soci € 6.00)
- ingresso bambini e ragazzi 3/14 anni € 5.00 (0/3 anni gratis)
- ingresso gratuito domenica e festivi per gli utenti Sala Fitness con abbonamento Open, Speciale Mattina, Speciale Pomeriggio, Speciale iscritti ad altri corsi e per i bambini e ragazzi regolarmente iscritti alla Scuola Nuoto Trimestrale

ABBONAMENTI

- 10 ingressi turni di 45 minuti € 46.00 (validità 60 gg)
- mensile turni di 45 minuti € 55.00
- 10 ingressi pausa pranzo e/o al mattino € 50.00 (validità 60 gg)
- mensile Open € 70.00 (tutti i turni di nuoto libero)

RINNOVI e NUOVE ISCRIZIONI ai corsi bimestrali di AFA

OTT/NOV: rinnovi entro il 24/09/2026 ; nuove iscrizioni e/o cambio corsi dal 29/09/2026
DIC/GEN: rinnovi entro il 19/11/2026 ; nuove iscrizioni e/o cambio corsi dal 24/11/2026
FEB/MAR: rinnovi entro il 21/01/2027 ; nuove iscrizioni e/o cambio corsi dal 26/01/2027
APR/MAG: rinnovi entro il 18/03/2027 ; nuove iscrizioni e/o cambio corsi dal 23/03/2027

N.B. Cambio corso e/o cambio orario sono equiparati ad una nuova iscrizione

A.F.A. - Attività Fisica Adattata

ATTIVITA' SPORTIVE E GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

IN PISCINA Iscrizione bimestrale

AFA ANTALGICA

lun+ven	08.15-09.00 12.00-12.45 12.45-13.30 18.45-19.30 19.00-19.45 19.30-20.15
mar+gio	08.00-08.45 11.15-12.00 12.00-12.45 12.45-13.30 19.00-19.45 19.45-20.30 20.30-21.15
lun+gio	12.00-13.00
mer	09.00-09.45 09.45-10.30 12.00-12.45 12.45-13.30
ven	16.00-16.45 16.45-17.30 19.45-20.30
sab	09.45-10.30 10.30-11.15 11.15-12.00

AFA MAL DI SCHIENA

mar+gio	07.15-08.00	mer	18.45-19.30
---------	-------------	-----	-------------

AFA LINFODRENAGGIO

mer	19.30-20.15
-----	-------------

DONNE OPERATE AL SENO

lun	19.45-20.30 + mer 18.45-19.30
-----	-------------------------------

tariffa turni 45 min: 2 lez a sett. € 192.00 (16 lez) | 1 lez a sett. € 96.00 (8 lez)

tariffa turni 60 min: 2 lez a sett. € 224.00 (16 lez)

AFA MAL DI SCHIENA - Back School

lun+ven, mar+gio	07.30-08.15 08.15-09.00
formula Open:	lun+mar+gio+ven 07.30-08.15 08.15-09.00

AFA ANTALGICA - Ginnastica Antigravitazionale

lun+gio, mar+ven	11.15-12.00
formula Open:	lun+mar+gio+ven 11.15-12.00
tariffa:	2 lez a sett. € 168.00 (16 lez) formula Open: € 110.00

IN PALESTRA Iscrizione bimestrale

AFA ANTALGICA

mar+gio	08.00-09.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-14.00 14.00-15.00
mer	11.00-12.00

AFA MAL DI SCHIENA

lun+ven	18.00-19.00
mer	19.30-20.30

AFA SCLEROSI MULTIPLA

mar+ven	15.00-16.00 16.00-17.00
---------	---------------------------

tariffa: 2 lez a sett. € 160.00 (16 lez) | 1 lez a sett. € 80.00 (8 lez)

ATTIVITA' in PALESTRA

ATTIVITA' PER ADULTI

iscrizione bimestrale

Corsi attivati con min. 4 iscritti

CORSO DI GINNASTICA DOLCE

mar+gio 09.00-10.00

tariffa: € 112.00 (16 lez)

ATTIVITA' MOTORIA

mar+gio 20.15-21.15

tariffa: € 112.00 (16 lez)

CORSO DI PRESCIISTICA

mar+gio 19.15-20.15

tariffa: € 112.00 (16 lez)

GINNASTICA ARTISTICA PER ADULTI

lun+gio 20.15-21.45 (presso palestra Scuola "G.Cesare")

tariffa: 5 rate da €117.00

CARDIOTONIC

sab 10.30-11.15

tariffa: € 120.00 (12 lez)

PILATES

mar 19.00-20.00 (presso palestra Scuola "E. Toti")

tariffa: 5 rate da € 89.00

ARTI MARZIALI

KRAV MAGA

lun e/o gio 20.30-22.00

tariffe: 2 lez a settimana € 152.00 (16 lez) | 1 lez a settimana € 76.00 (8 lez)

TAIJIQUAN

ven 19.15-20.45 (presso palestra Scuola Primaria "Valeri")

tariffa: € 92.00 (8 lez)

IAIDO

lun 21.00-22.30

tariffa: € 100.00 (8 lez)

RINNOVI e NUOVE ISCRIZIONI ai corsi bimestrali in palestra

OTT/NOV: rinnovi entro il 24/09/2026 ; nuove iscrizioni e/o cambio corsi dal 29/09/2026

DIC/GEN: rinnovi entro il 19/11/2026 ; nuove iscrizioni e/o cambio corsi dal 24/11/2026

FEB/MAR: rinnovi entro il 21/01/2027 ; nuove iscrizioni e/o cambio corsi dal 26/01/2027

APR/MAG: rinnovi entro 18/03/2027 ; nuove iscrizioni e/o cambio corsi dal 23/03/2027

N.B. Cambio corso e/o cambio orario sono equiparati ad una nuova iscrizione

SALA FITNESS

Verifica sempre gli orari di apertura sul nostro sito web www.polisportivaterraglio.com

ABBONAMENTI OPEN: (dal lun al ven 7.00-21.00 sab 9.00-18.00 dom 9.00-13.00)

- **mensile Swim&Fit + 3 lez Scuola Nuoto Adulti € 57.00**
- **trimestrale Swim&Fit + 6 lez Scuola Nuoto Adulti € 155.00**
- **semestrale Swim&Fit + 9 lez Scuola Nuoto Adulti € 285.00**
- **annuale Swim&Fit + 12 lez Scuola Nuoto Adulti € 500.00**

L'abbonamento comprende lezioni di Scuola Nuoto solo su prenotazione

SPECIALE MATTINA: (dal lun al ven 7.00-12.30 | sab 9.00-12.00 | dom 9.00-13.00)

mensile € 37.00

SPECIALE PAUSA PRANZO: (dal lun al ven 12.00-16.00 | sab 12.00-15.00 | dom 9.00-13.00)

mensile € 37.00

SPECIALE POMERIGGIO: (dal lun al ven 16.00-21.00 | sab 15.00-18.00 | dom 9.00-13.00)

mensile € 37.00

SPECIALE ISCRITTI AD ALTRI CORSI:

mensile € 37.00

SPECIALE FAMILIARI:

ingresso limitato nei giorni ed orari del corso di figli e/o familiari di pazienti Fisiosport

mensile: 1 o 2 ing. a settimana € 24.00 | 3 ing. a settimana € 30.00

INGRESSO SINGOLO € 9.50

ABBONAMENTO 8 INGRESSI € 55.00 (validità 2 mesi)

PERSONAL TRAINER

giorni, orari e tariffe da concordare con l'istruttore

ATTIVITA' SPORTIVE E GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

AFA- Cardiopatia (orari e giorni di frequenza da concordare con l'istruttore)

mensile € 70.00

trimestrale € 185.00

semestrale € 330.00

PRE-AGONISMO E AGONISMO

Iscrizione annuale (vedi regolamento di ogni settore)

Giorni ed orari di allenamento a cura del responsabile di settore.

Non sono previsti sconti convenzione/familiari

- NUOTO FINP, FISDIR, SPECIAL OLYMPICS
- NUOTO ARTISTICO
- TRIATHLON
- DANZA E DANZA PARALIMPICA
- KARATE E KARATE PARALIMPICO
- JU-JITSU E JU-JITSU PARALIMPICO
- POWERCHAIR HOCKEY
- POWERCHAIR FOOTBALL
- GINNASTICA ARTISTICA E GINNASTICA ARTISTICA PARALIMPICA
- TENNIS TAVOLO CIP
- REYER-BASKET UNIFICATO
- GINNASTICA RITMICA
- TERRAGLIO VOLLEY

