



DAL 1982 LA CASA DELLO SPORT, PER TUTTI.

ATTIVITÀ e TARIFFE PISCINA

stagione sportiva 2025 - 2026
dal 1 ottobre 2025

ATTIVITÀ e TARIFFE PALESTRA

stagione sportiva 2025 - 2026
dal 1 ottobre 2025

POLISPORTIVA TERRAGLIO SSD a r.l.
Via A. Penello 5/7, 30174 Mestre (Ve)

Orario segreteria dal 1 ottobre 2025
dal lunedì al venerdì 08.30 - 20.00 | sabato 08.30 - 17.00

Per informazioni:
Tel. 041942534 | www.polisportivaterraglio.com | info@terraglio.com

TESSERAMENTO e ASSICURAZIONE ANNUA € 25.00 | CAUZIONE TESSERA € 5.00
CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO (idoneità non-agonistica > 6 anni)

CHIUSURA IMPIANTO
Festività Natalizie dal 24 dicembre 2025 al 6 gennaio 2026 compresi
Festività Pasquali 5 e 6 aprile 2026



NUOTO LIBERO

Verificare regolarmente il nostro sito internet www.polisportivaterraglio.com
per l'eventuale sospensione delle attività causa eventi o chiusure straordinarie

TURNI di 45 minuti solo per abbonati

- dal lunedì al venerdì 07.30-08.15 | 08.15-09.00
- lunedì, giovedì 20.15-21.00 | 21.00-21.45 (su prenotazione)
- martedì 19.30-20.15 (su prenotazione)
- martedì, venerdì 20.15-21.00 (su prenotazione)
- sabato 08.15-09.00

TURNI di 45 minuti con entrata a biglietto e/o in abbonamento

- dal lunedì al venerdì 09.45-10.30 | 10.30-11.15 | 11.15-12.00
- martedì, mercoledì, giovedì 09.00-09.45

tariffe: 6.00€ (soci 5.50€) | abbonamento 10 ing. 46.00€ (validità 60 gg)
abbonamento mensile 55.00€
abbonamento mensile Open (tutti i turni da 45 min + Pausa Pranzo) 70.00€

PAUSA PRANZO con entrata a biglietto e/o in abbonamento

- dal lunedì al sabato 12.00-14.30

tariffe: 7.00€ (soci 6.00€) | abbonamento 10 ing. 50.00€ (validità 60 gg)
abbonamento mensile Open (tutti i turni da 45 min + Pausa Pranzo) 70.00€

NUOTO LIBERO DOMENICALE E NEI GIORNI FESTIVI

per tutta la famiglia (ingresso solo con biglietto)

- dalle 09.00 alle 13.00

tariffe: adulti 7.00€ (soci 6.00€) bambini e ragazzi 3/14 anni 5.00€ (0/3 anni gratis)

ingresso gratuito per gli utenti Sala Fitness con abbonamento Open,
Speciale Mattina, Speciale Pomeriggio, Speciale Iscritti ad Altri Corsi

Bambini e ragazzi regolarmente iscritti alla Scuola Nuoto entrano gratuitamente la domenica nel periodo di validità dell'iscrizione. Bambini e ragazzi di età inferiore ai 15 anni dovranno essere accompagnati da persone maggiorenni, che se ne assumono la responsabilità attraverso un costante controllo durante l'intera permanenza in struttura.

RINNOVI e NUOVE ISCRIZIONI ai corsi AFA

OTT/NOV 2025: rinnovi entro il 12/09/2025 per gli iscritti al mese di settembre;
nuove iscrizioni e/o cambio corso dal 15/09/2025

DIC 2025/GEN 2026: rinnovi entro il 20/11/2025; nuove iscrizioni e/o cambio corso dal 25/11/2025

FEB/MAR 2026: rinnovi entro il 22/01/2026; nuove iscrizioni e/o cambio corso dal 27/01/2026

APR/MAG 2026: rinnovi entro il 19/03/2026 nuove iscrizioni e/o cambio corso dal 24/03/2026

Cambio corso e/o cambio orario sono equiparati ad una nuova iscrizione

A.F.A. - Attività Fisica Adattata

ATTIVITÀ SPORTIVE E GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

IN PISCINA (iscrizione bimestrale)

AFA ANTALGICA

lun+ven	08.15-09.00 12.00-12.45 12.45-13.30 18.45-19.30 19.00-19.45 19.30-20.15 20.15-21.00
mar+gio	08.00-08.45 11.15-12.00 12.00-12.45 12.45-13.30 19.00-19.45 19.45-20.30 20.30-21.15
mer	12.00-12.45 12.45-13.30
ven	19.45-20.30

AFA MAL DI SCHIENA

mar+gio	07.15-08.00
mer	18.45-19.30

AFA LINFODRENAGGIO

mer	19.30-20.15
-----	-------------

DONNE OPERATE AL SENO

lun	19.45-20.30 + mer 18.45-19.30
-----	-------------------------------

tariffa: 2 lez a settimana 176.00€ (16 lez) | 1 lez a settimana 88.00€ (8 lez)

AFA MAL DI SCHIENA - Back School

lun+ven, mar+gio	07.30-08.15 08.15-09.00
formula Open: lun+mar+gio+ven	07.30-08.15 08.15-09.00

AFA ANTALGICA - Ginnastica Antigravitazionale

lun+gio, mar+ven	11.15-12.00
formula Open: lun+mar+gio+ven	11.15-12.00

tariffa bimestrale: 2 lez a settimana 160.00€ (16 lez)

tariffa mensile formula Open: 101.50€

IN PALESTRA (iscrizione bimestrale)

AFA ANTALGICA

lun+ven	11.00-12.00
mar+gio	10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 14.00-15.00
mer	11.00-12.00

tariffa: 2 lez a settimana 160.00€ (16 lez) | 1 lez a settimana 80.00€ (8 lez)

AFA MAL DI SCHIENA

lun+ven	18.00-19.00
mer	19.30-20.30

tariffa: 2 lez a settimana 160.00€ (16 lez) | 1 lez a settimana 80.00€ (8 lez)

AFA SCLEROSI MULTIPLA (iscrizione mensile)

mar+ven	15.00-16.00 16.00-17.00
---------	---------------------------

tariffa: 2 lez a settimana 80.00€

Le tariffe variano in base al numero di lezioni erogate nel bimestre di frequenza

**Non sono previsti sconti
convenzione/familiari**

Giorni ed orari di allenamento da stabilire con il responsabile di ogni settore

REYER BASKET UNIFICATO

PROGETTO**3S**

Partner Ufficiale

Impianto di eccellenza Regionale



STELLA D'ORO CIP
STELLA DI BRONZO CIP

