



DAL 1982 LA CASA DELLO SPORT, PER TUTTI.

# ATTIVITÀ e TARIFFE PISCINA

stagione sportiva 2023 - 2024  
dal 1 ottobre 2023

# ATTIVITÀ e TARIFFE PALESTRA

stagione sportiva 2023 - 2024  
dal 1 ottobre 2023

**POLISPORTIVA TERRAGLIO SSD a r.l.**

Via A. Penello 5/7, 30174 Mestre (Ve)

**Orario segreteria dal 1 ottobre 2023**

dal lunedì al venerdì 08.30 - 19.00 | sabato 08.30 - 17.00

**Per informazioni:**

Tel. 041942534 | [www.polisportivaterraglio.com](http://www.polisportivaterraglio.com) | [info@terraglio.com](mailto:info@terraglio.com)

**TESSERAMENTO e ASSICURAZIONE ANNUA** € 25.00 | **CAUZIONE TESSERA** € 5.00  
**CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO** (idoneità non-agonistica > 6 anni)

**CHIUSURA IMPIANTO**

**Festività Natalizie** dal 24 al 26 dicembre 2023

**Manutenzione** dal 31 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024

**Festività Pasquali** 31 marzo, 1 aprile 2024



# ATTIVITÀ in PALESTRA

## ATTIVITÀ PER ADULTI

### CORSO DI GINNASTICA DOLCE (iscrizione bimestrale)

mar+gio 09.00-10.00

**tariffa:** 96.00€ (16 lez)

### ATTIVITÀ MOTORIA (iscrizione bimestrale)

mar+gio 20.15-21.15

**tariffa:** 96.00€ (16 lez)

### CORSO DI PRESCIISTICA (iscrizione bimestrale)

mar+gio 19.15-20.15

**tariffa:** 96.00€ (16 lez)

## ATTIVITÀ SPORTIVE E GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

### FISIOBODYWORK - pilates (iscrizione bimestrale)

lun, ven 20.00-21.00

**tariffe:** 2 lez a settimana 144.00€ (16 lez) | 1 lez a settimana 72.00€ (8 lez)

### YOGA (iscrizione bimestrale)

lun 19.00-20.30

**tariffe:** 96.00€ (8 lez)

### YOGA per future mamme (iscrizione mensile)

gio 10.00-11.30

**tariffa:** 48.00€ (4 lez)

## DANZE COREOGRAFICHE

### ZUMBA® (iscrizione bimestrale)

mar, gio 18.45-19.30

**tariffe:** 2 lez a settimana 128.00€ (16 lez) | 1 lez a settimana 64.00€ (8 lez)

## ARTI MARZIALI

### KRAV MAGA (iscrizione bimestrale)

lun, gio 20.30-22.00

**tariffe:** 2 lez a settimana 144.00€ (16 lez) | 1 lez a settimana 72.00€ (8 lez)

### TAIJI QUAN (iscrizione bimestrale)

ven 19.15-20.45

**tariffa:** 92.00€ (8 lez)

### RINNOVI e NUOVE ISCRIZIONI ai corsi in palestra

**OTT/NOV 2023:** rinnovi entro il 22/09/2023; nuove iscrizioni dal 26/09/2023

**DIC 2023/GEN 2024:** rinnovi entro il 17/11/2023; nuove iscrizioni dal 20/11/2023

**FEB/MAR 2024:** rinnovi entro il 26/01/2024; nuove iscrizioni dal 29/01/2024

**APR/MAG 2024:** rinnovi entro il 22/03/2024 nuove iscrizioni dal 25/03/2024

**Cambi corso e cambi orario sono equiparati ad una nuova iscrizione**

Le tariffe variano in base al numero di lezioni erogate nel bimestre di frequenza

# SALA FITNESS

Gli orari di apertura della sala fitness possono variare, li trovi sempre aggiornati sul nostro sito internet [www.polisportivaterraggio.com](http://www.polisportivaterraggio.com)

## ABBONAMENTI OPEN:

- mensile Swim&Fit +3 lez SNA 55.00€
- trimestrale Swim&Fit +6 lez SNA 150.00€
- semestrale Swim&Fit +9 lez SNA 280.00€
- annuale Swim&Fit +12 lez SNA 500.00€

L'abbonamento comprende lezioni di Scuola Nuoto solo su prenotazione e verificata la disponibilità.

## SPECIALE MATTINA

mensile 35.00€

## SPECIALE PAUSA PRANZO

mensile 35.00€

## SPECIALE POMERIGGIO

mensile 35.00€

## SPECIALE ISCRITTI ALTRI CORSI

mensile 35.00€

## SPECIALE FAMILIARI

ingresso limitato nei giorni ed orari del corso di figli e/o familiari di pazienti Fisiosport

mensile: 1 o 2 ing. a settimana 23.00€ | 3 ing. a settimana 29.00€

INGRESSO SINGOLO 9.00€

ABBONAMENTO 8 INGRESSI 53.00€ (validità 2 mesi)

PERSONAL TRAINER: individuale 35.00€ | in coppia 55.00€

## ATTIVITÀ SPORTIVE E GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

AFA- Cardiopatia (orari e giorni di frequenza da concordare con l'istruttore)

mensile 66.00€

trimestrale 176.00€

semestrale 325.00€



# PRE-AGONISMO E AGONISMO

Non sono previsti sconti  
convenzione/familiari

**Iscrizione annuale, vedi regolamento**

**Giorni ed orari di allenamento da stabilire con il responsabile di ogni settore**

**NUOTO SPECIAL OLYMPICS** (iscrizione annuale, vedi regolamento)

**NUOTO SINCRONIZZATO** (iscrizione annuale, vedi regolamento)

**TERRAGLIO TRIATHLON** (vedi regolamento)

**DANZA** (iscrizione annuale, vedi regolamento)

**KARATE** (iscrizione annuale comprensiva di tesseramento, vedi regolamento)

**JU-JITSU** (iscrizione annuale comprensiva di tesseramento, vedi regolamento)

**POWERCHAIR HOCKEY** (iscrizione annuale, vedi regolamento)

**DANZA PARALIMPICA** (iscrizione annuale, vedi regolamento)

**POWERCHAIR FOOTBALL** (iscrizione annuale, vedi regolamento)



**FisioSPORTerraglio**

Partner Ufficiale



**REGIONE DEL VENETO**

Impianto di eccellenza Regionale

CITTA' DI  
VENEZIA

