

TURNI di 45 minuti solo per abbonati

- dal lunedì al venerdì 07.30-08.15 | 08.15-09.00
- lunedì e/o giovedì 19.30-20.15 | 20.15-21.00 su prenotazione
- martedì e/o venerdì 18.45-19.30 su prenotazione
- dal lunedì al giovedì 18.00-18.45 (attivi dal 01/08 al 31/08) su prenotazione
- mercoledì 18.45-19.30 (attivo dal 02/08 al 30/08) su prenotazione

TURNI di 45 minuti con abbonamento e/o biglietto

- martedì e/o mercoledì e/o giovedì 09.00-09.45
- dal lunedì al venerdì 09.45-10.30 | 10.30-11.15 | 11.15-12.00
- mercoledì 17.15-18.00
- dal lunedì al venerdì 16.30-17.15 | 17.15-18.00 (attivi dal 01/08 al 31/08)
- mercoledì 16.30-17.15 (attivo dal 01/08 al 30/09)

tariffe: 5.00€ (soci 4.50€) | abbonamento 10 ingressi 42.00€ (validità 60 gg)
abbonamento mensile 50.00€
abbonamento mensile Open (turni 45 min + pausa pranzo) 65.00€

PAUSA PRANZO con abbonamento e/o biglietto

- dal lunedì al venerdì 12.00-14.30

tariffe: 6.00€ (soci 5.00€) | abbonamento 10 ingressi 47.00€ (validità 60 gg)
abbonamento mensile Open (turni 45 min + pausa pranzo) 65.00€



RINNOVI e NUOVE ISCRIZIONI stagione 2023/2024

AQUAFITNESS: la priorità per il rinnovo è per gli iscritti al trimestre apr/mag/giu 2023.
Rinnovi entro il 01/09/2023; nuove iscrizioni dal 04/09/2023

SCUOLA NUOTO BAMBINI/RAGAZZI/ADULTI/PSICOMOTRICITA':
la priorità per il rinnovo è per gli iscritti al trimestre apr/mag/giu 2023.
Rinnovi entro il 15/09/2023; nuove iscrizioni dal 18/09/2023

AFA/CORSI IN PALESTRA: la priorità per il rinnovo è per gli iscritti al bitrimestre apr/mag 2023.
Rinnovi entro il 22/09/2023; nuove iscrizioni dal 26/09/2023

BEBES: la priorità per il rinnovo è per gli iscritti al mese di maggio 2023.
Rinnovi entro il 23/09/23; nuove iscrizioni dal 26/09/2023



DAL 1982 LA CASA DELLO SPORT, PER TUTTI.

ATTIVITÀ e TARIFFE PISCINA ESTATE 2023

dal 01 luglio 2023 al 30 settembre 2023

POLISPORTIVA TERRAGLIO SSD a R.L.

Via A. Penello 5/7, 30174 Mestre (Ve)

Orario segreteria dal 1 luglio 2023

dal lunedì al venerdì 8.00-18.30

Per informazioni:

Tel. 041942534 | www.polisportivaterraglio.com | info@terraglio.com

CHIUSURA IMPIANTO dal 12 al 20 agosto 2023 compresi
TESSERAMENTO e ASSICURAZIONE ANNUA € 25.00 | **CAUZIONE TESSERA** € 5.00
CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO (idoneità non-agonistica > 6 anni).



FisioSPORT Terraglio

Partner Ufficiale



REGIONE DEL VENETO

Impianto di eccellenza Regionale



ATTIVITÀ PER BAMBINI e RAGAZZI

CORSI INTENSIVI settimanali 3/14 anni

Dal 12 giugno al 31 agosto: dal lunedì al venerdì 16.30-17.15

tariffe (5 lez): 23.50€

Rinnovi entro il mercoledì della settimana precedente, nuove iscrizioni da giovedì

CORSI SCUOLA NUOTO 3/14 anni (iscrizione mensile)

Dal 12 giugno al 31 agosto: lun+gio 17.15-18.00

mar+ven 17.15-18.00 | 18.00-18.45

Dal 1 al 30 settembre: lun+gio 16.30-17.15 | 17.15-18.00

mar+ven 16.30-17.15 | 17.15-18.00 | 18.00-18.45

tariffa (8 lez): 37.00€ (le tariffe variano in base al numero di lezioni previste nel mese di frequenza)

ATTIVITÀ PER ADULTI

(iscrizione mensile)

(le tariffe variano in base al numero di lezioni previste nel mese di frequenza)

SCUOLA NUOTO mattino

Dal 3 luglio al 30 settembre : lun+mer+ven 09.00-09.45

tariffe: 41.00€ (1 mese 12 lez Over 60) | 6550€ (1 mese 12 lez fino ai 60 anni)

SCUOLA NUOTO serale

Dal 3 luglio al 31 agosto: lun+gio 18.45-19.30 | 19.30-20.15 | 20.15-21.00

Dal 1 al 30 settembre: lun+gio 18.45-19.30 | 19.30-20.15 | 20.15-21.00

mar+ven 18.45-19.30

tariffa (8 lez): 44.00€

AQUAGYM

Dal 3 luglio al 30 settembre: lun+ven 09.00-09.45 | 12.00-12.45

lun+gio 18.00-18.45 | 18.45-19.30 | 19.30-20.15

tariffa (8 lez): 60.00€

abbonamento 10 ingressi 98.00€ (validità 90 gg)

AQUAGAG

Dal 1 al 30 settembre: mar 12.45-13.30 | ven 12.45-13.30

tariffa (4 lez): 30.00€

RINNOVI e NUOVE ISCRIZIONI CORSI MENSILI ESTATE 2023

GIUGNO (solo Scuola Nuoto Bambini/Ragazzi-Bébés-AFA):

rinnovi entro il 24/05/2023; nuove iscrizioni dal 26/05/2023

LUGLIO: rinnovi entro il 23/06/2023; nuove iscrizioni dal 26/06/2023

AGOSTO: rinnovi entro il 21/07/2023 nuove iscrizioni dal 24/07/2023

SETTEMBRE: rinnovi entro il 25/08/2023 nuove iscrizioni dal 28/08/2023

I corsi trimestrali di SCUOLA NUOTO BAMBINI/RAGAZZI e PSICOMOTRICITA' termineranno il 10/06/2023; dal 12/06/2023 inizieranno i corsi mensili bisettimanali di scuola nuoto bambini/ragazzi e i corsi intensivi settimanali

CORSI INTENSIVI: rinnovi entro il mercoledì per la settimana successiva

Le iscrizioni al periodo estivo NON danno la priorità per le iscrizioni alla nuova stagione 2023/2024.

ATTIVITÀ SPECIALI

CORSI DI ACQUATICITÀ PER BÉBÉS 5/36 mesi

lun e/o ven 10.30-11.15

mer 15.45-16.30 | 16.30-17.15 | 17.15-18.00

tariffa: 36.00€ (iscrizione mensile, 1 lez a settimana)

(le tariffe variano in base al numero di lezioni previste nel mese di frequenza)

CORSI PER FUTURE MAMME

lun+ven 11.15-12.00 (solo piscina)

tariffa: 90.00€ (corso di 10 lezioni)

MAMYFIT

mar e/o gio 18.15-19.45 (palestra + piscina)

tariffa: 130.00€ (corso di 10 lezioni)

APNEA - Apnea Planet

mar+gio 12.00-14.30 | lun 21.00-21.45 | mer 20.15-21.00 | ven 20.15-21.45

tariffe: 66.00€ (abbonamento 10 ingressi)

A.F.A. - Attività Fisica Adattata

(iscrizione mensile)

(le tariffe variano in base al numero di lezioni previste nel mese di frequenza)

(Attivati con min. 4 persone)

ANTALGICA

lun+ven 08.15-09.00 | 12.00-12.45 | 12.45-13.30

18.45-19.30 | 19.00-19.45 | 19.30-20.15

mar+gio 08.00-08.45 | 12.00-12.45 | 12.45-13.30

19.00-19.45 | 19.45-20.30 | 20.30-21.15

mer 12.00-12.45 | 12.45-13.30

MAL DI SCHIENA

mer 18.45-19.30

LINFEDEMA

mer 19.30-20.15

tariffa: 2 lez a settimana 66.00€ (8 lez) | 1 lez a settimana 33.00€ (4 lez)

ANTALGICA - Ginnastica Antigrafitazionale

lun+gio, mar+ven 11.15-12.00 (giugno e settembre)

lun+ven 11.15-12.00 (luglio e agosto)

formula Open: lun+mar+gio+ven 11.15-12.00 (solo a giugno e settembre)

tariffa: 2 lez a settimana 66.00€ (8 lez) | formula Open: 82.00€

MAL DI SCHIENA - Back School

lun+ven, mar+gio 07.30-08.15 | 08.15-09.00 (giugno e settembre)

lun+ven 08.15-09.00 (luglio e agosto)

formula Open: lun+mar+gio+ven 07.30-08.15 | 08.15-09.00 (solo a giugno e settembre)

tariffa: 2 lez a settimana 66.00€ (8 lez) | formula Open: 82.00€

DONNE OPERATE AL SENO

lun 19.45-20.30 + mer 18.45-19.30

tariffa: 2 lez a settimana 66.00€ (8 lez)