

A.F.A. - Attività Fisica Adattata (Attivati con min. 4 persone)

lun+ven 08.15-09.00 | 12.00-12.45 | 12.45-13.30

18.45-19.30 | 19.00-19.45 | 19.30-20.15

mar+gio 08.00-08.45 | 12.00-12.45 | 12.45-13.30

19.00-19.45 | 19.45-20.30 | 20.30-21.15

mer 12.00-12.45 | 12.45-13.30

tariffa: 2 lez a settimana 66.00€ | 1 lez a settimana 33.00€

Corsi in vasca benessere sospesi dal 15 al 21 agosto per manutenzione programmata

Corsi in vasca terapeutica sospesi dal 12 al 17 agosto per manutenzione programmata

BACK SCHOOL - prevenzione mal di schiena (Corso sospeso dal 06 al 15 agosto)

lun+ven, mar+gio 07.30-08.15 | 08.15-09.00 (giugno e settembre)

lun+ven 08.15-09.00 (luglio e agosto)

formula Open: lun+mar+gio+ven 07.30-08.15 | 08.15-09.00 (solo a giugno e settembre)

tariffa mensile: 2 lez a settimana 66.00€ | formula Open: 82.00€

GINNASTICA ANTIGRAVITAZIONALE (Corso sospeso dal 06 al 15 agosto)

lun+gio, mar+ven 11.15-12.00 (giugno e settembre)

lun+ven 11.15-12.00 (luglio e agosto)

formula Open: lun+mar+gio+ven 07.30-08.15 | 08.15-09.00 (solo a giugno e settembre)

tariffa mensile: 2 lez a settimana 66.00€ | formula Open: 82.00€

NUOTO LIBERO (Verifica sempre sul nostro sito www.polisportivaterraglio.com)

(Sospeso dal 06 al 15 agosto per manutenzione programmata)

TURNI di 45 minuti solo per abbonati

- dal lunedì al venerdì 07.30-08.15 | 08.15-09.00

- lunedì, giovedì 19.30-20.15 | 20.15-21.00 su prenotazione

- martedì, venerdì 18.45-19.30 su prenotazione

- dal lunedì al giovedì 18.00-18.45 (attivi dal 25/07 al 26/08) su prenotazione

- mercoledì 18.45-19.30 (attivi dal 25/07 al 26/08) su prenotazione

TURNI di 45 minuti ingresso con abbonamento e/o biglietto

- martedì, mercoledì, giovedì 09.00-09.45

- dal lunedì al venerdì 09.45-10.30 | 10.30-11.15 | 11.15-12.00

- mercoledì 17.15-18.00

- dal lunedì al venerdì 16.30-17.15 | 17.15-18.00 (attivi dal 25/07 al 26/08)

- mercoledì 16.30-17.15 (attivo dal 27/07 al 28/09)

tariffe: 5.00€ (soci 4.50€) | abbonamento 10 ing. 42.00€ (validità 60 gg)

abbonamento mensile 50.00€

abbonamento mensile Open (turni 45 min + pausa pranzo) 65.00€

PAUSA PRANZO ingresso con abbonamento o biglietto

- dal lunedì al venerdì 12.00-14.30

tariffe: 6.00€ (soci 5.00€) | abbonamento 10 ing. 47.00€ (validità 60 gg)

abbonamento mensile Open (turni 45 min + pausa pranzo) 65.00€



polisportiva terraglio

DAL 1982 LA CASA DELLO SPORT, PER TUTTI.



ATTIVITÀ e TARIFFE PISCINA

ESTATE 2022

dal 01 luglio 2022 al 30 settembre 2022

POLISPORTIVA TERRAGLIO SSD a R.L.

Via A. Penello 5/7, 30174 Mestre (Ve)

Orario segreteria dal 01 luglio 2022

dal lunedì al venerdì 08.00 - 18.00

sabato chiuso a luglio ed agosto | dal 03 settembre 08.30 - 14.00

Per informazioni:

Tel. 041942534 | www.polisportivaterraglio.com | info@terraglio.com

TESSERAMENTO e ASSICURAZIONE ANNUA € 25.00 | CAUZIONE TESSERA € 5.00

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO (idoneità non-agonistica > 6 anni).

COVID-19: ingresso e frequenza attività subordinati alle normative vigenti



Comitato Regionale VENETO
Delegazione Provinciale di Venezia



STELLA D'ORO CIP
STELLA DI BRONZO CIP



FisioSPORT Terraglio

Partner Ufficiale



REGIONE DEL VENETO

Impianto di eccellenza Regionale



LUGLIO

CORSI INTENSIVI settimanali 3/14 anni

dal lunedì al venerdì 16.30-17.15

tariffe (5 lez): 23.50€ (3/5 anni) | 22.00€ (6/14 anni)

CORSI SCUOLA NUOTO 3/14 anni

lun+gio 17.15-18.00

tariffa(8 lez): 37.00€ (3/5 anni) | 34.50€ (6/14 anni)

mar+ven 17.15-18.00 | 18.00-18.45

tariffa (9 lez): 41.50€ (3/5 anni) | 39.00€ (6/14 anni)

SCUOLA NUOTO mattino

lun+mer+ven 09.00-09.45

tariffe: 41.50€ (1 mese 13 lez Over 60) | 67.00€ (1 mese 13 lez fino ai 60 anni)

SCUOLA NUOTO serale

lun+gio 18.45-19.30 | 19.30-20.15 | 20.15-21.00

tariffa (8 lez): 41.00€

AQUAGYM

lun+ven 09.00-09.45 | 12.00-12.45

lun+gio 18.00-18.45 | 18.45-19.30 | 19.30-20.15

tariffa lun+ven: 62.00€ (9 lez) | **tariffa lun+gio:** 55.00€ (8 lez)

abbonamento 10 ingressi 93.50€ (validità 90 gg)

AGOSTO

(Corsi sospesi dal 06 al 15 agosto per manutenzione programmata)

CORSI INTENSIVI settimanali 3/14 anni

dal lunedì al venerdì 16.30-17.15

tariffe (5 lez): 23.50€ (3/5 anni) | 22.00€ (6/14 anni)

CORSI SCUOLA NUOTO 3/14 anni

lun+gio 17.15-18.00

tariffe (6 lez): 28.00€ (3/5 anni) | 26.00€ (6/14 anni)

mar+ven 17.15-18.00 | 18.00-18.45

tariffe (7 lez): 32.50€ (3/5 anni) | 30.50€ (6/14 anni)

SCUOLA NUOTO mattino

lun+mer+ven 09.00-09.45

tariffe: 32.00€ (1 mese 10 lez Over 60) | 51.50€ (1 mese 10 lez fino ai 60 anni)

SCUOLA NUOTO serale

lun+gio 18.45-19.30 | 19.30-20.15 | 20.15-21.00

tariffa (6 lez): 31.00€

AQUAGYM

lun+ven 09.00-09.45 | 12.00-12.45

lun+gio 18.00-18.45 | 18.45-19.30 | 19.30-20.15

tariffa lun+ven, lun+gio: 41.50€ (6 lez) | **abbonamento 10 ingressi** 93.50€ (validità 90 gg)

SETTEMBRE

CORSI SCUOLA NUOTO 3/14 anni

lun+gio 16.30-17.15 | 17.15-18.00

tariffe (9 lez): 41.50€ (3/5 anni) | 39.00€ (6/14 anni)

mar+ven 16.30-17.15 | 17.15-18.00 | 18.00-18.45

tariffe (9 lez): 41.50€ (3/5 anni) | 39.00€ (6/14 anni)

SCUOLA NUOTO mattino

lun+mer+ven 09.00-09.45

tariffe: 41.50€ (1 mese 13 lez Over 60) | 67.00€ (1 mese 13 lez fino ai 60 anni)

SCUOLA NUOTO serale

lun+gio 18.45-19.30 | 19.30-20.15 | 20.15-21.00

tariffa (9 lez): 46.00€

AQUAGYM

lun+ven 09.00-09.45 | 12.00-12.45

tariffe: 62.00€ (9 lez)

lun+gio 18.00-18.45 | 18.45-19.30 | 19.30-20.15

tariffe: 62.00€ (9 lez)

abbonamento 10 ingressi 93.50€ (validità 90 gg)

AQUAGAG

mar 12.45-13.30

tariffe: 27.50€ (4 lez)

ven 12.45-13.30

tariffe: 34.50€ (5 lez)

ATTIVITA' SPECIALI

(Corsi sospesi dal 06 al 15 agosto per manutenzione programmata)

CORSI DI ACQUATICITÀ PER BÉBÉS 5/36 mesi (iscrizione mensile)

lun, ven 10.30-11.15

mer 15.45-16.30 | 16.30-17.15 | 17.15-18.00

tariffa: 36.00€ (1 lez a settimana)

CORSI PER FUTURE MAMME

lun+ven 11.15-12.00 (solo piscina)

tariffa: 90.00€ (corso di 10 lezioni)

MAMYFIT (per future mamme, sospeso dal 15 al 21 agosto per manutenzione)

mar, gio 18.15-19.45 (palestra + piscina)

tariffa: 130.00€ (corso di 10 lezioni)

APNEA - Apnea Planet

mar+gio 12.00-14.30 | lun 21.00-21.45 | mer 20.15-21.00 | ven 20.15-21.45

tariffe: 66.00€ (abbonamento 10 ingressi)