



DAL 1985 LA CASA DELLO SPORT, PER TUTTI.

ATTIVITÀ e TARIFFE PISCINA

stagione sportiva 2020 - 2021
dal 28 settembre 2020 al 30 giugno 2021

ATTIVITÀ e TARIFFE PALESTRA

stagione sportiva 2020 - 2021
dal 28 settembre 2020 al 30 giugno 2021

POLISPORTIVA TERRAGLIO SSD a R.L.

Via A. Penello 5/7, 30174 Mestre (Ve)

Orario segreteria dal 28 settembre 2020

dal lunedì al venerdì 08.30 - 20.30 | sabato 08.30 - 18.30

Per informazioni:

Tel. 041942534 | www.polisportivaterraglio.com | info@terraglio.com

TESSERAMENTO e ASSICURAZIONE ANNUA € 25.00 | CAUZIONE TESSERA € 5.00
CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO (idoneità non-agonistica > 6 anni).

CHIUSURA IMPIANTO: Festività Natalizie 25/26 dicembre 2020; 1 gennaio 2021
Festività Pasquali 04/05 aprile 2021



FisioSPORT Terraglio
Partner Ufficiale



REGIONE DEL VENETO

Impianto di eccellenza Regionale

CITTA' DI VENEZIA



ATTIVITÀ in PISCINA

ATTIVITÀ PER BAMBINI e RAGAZZI

CORSI SCUOLA NUOTO 3/14 anni (iscrizione trimestrale)

lun+gio, mar+ven 15.45-16.30 | 16.30-17.15 | 17.15-18.00 | mar+ven 18.00-18.45

tariffe (24 lezioni): 110.00€ (3/5 anni) | 103.00€ (6/14 anni)

mer 15.45-16.30 | 16.30-17.15 | 17.15-18.00

sab 09.00-09.45 | 09.45-10.30 | 10.30-11.15 | 11.15-12.00

15.00-15.45 | 15.45-16.30 | 16.30-17.15 | 17.15-18.00

tariffe (12 lezioni): 55.00€ (3/5 anni) | 51.50€ (6/14 anni)

AQUAGOL (iscrizione trimestrale)

lun+gio 18.00-18.45 (dai 10 ai 14 anni)

tariffa (24 lezioni): 103.00€

“PROGETTO AUTONOMIA E SICUREZZA”

Obbligatorio per l'iscrizione ai corsi Scuola Nuoto Bambini/Ragazzi e

Aquagol, per tutta la fase Covid-19

tariffa trimestrale: 12.00€

ATTIVITÀ SPORTIVE E GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

PSICOMOTRICITÀ (iscrizione trimestrale | corsi monosettimanali)

lun, mar, mer, gio, ven 16.15-17.00 | 17.00-17.45 | 17.45-18.30

sab 11.30-12.15 | 15.00-15.45 | 15.45-16.30

tariffa (12 incontri): 137.50€

ATTIVITÀ PER ADULTI

SCUOLA NUOTO mattino (iscrizione mensile)

lun+mer+ven 09.00-09.45 | 09.45-10.30 | mar+gio 09.00-09.45

tariffe: 39.00€ (1 mese 12 lezioni Over 60) | 60.50€ (1 mese 12 lezioni fino ai 60 anni)

26.00€ (1 mese 8 lezioni Over 60) | 40.50€ (1 mese 8 lezioni fino ai 60 anni)

SCUOLA NUOTO serale (iscrizione trimestrale)

lun+gio, mar+ven 18.45-19.30 | 19.30-20.15 | 20.15-21.00 - lun+gio 21.00-21.45

tariffa (24 lezioni): 121.00€

sab 18.00-18.45

tariffa (12 lezioni): 60.50€

APNEA - Apnea Planet (allenamento)

mar+gio 12.00-14.30 | lun 21.00-21.45 | mer 20.15-21.00 | ven 21.00-22.30

tariffe: 66.00€ (abbonamento 10 ingressi)

PALLANUOTO ADULTI

lun 21.45-23.15 | mer 21.00-22.30

tariffe: 133.00€ (3 mesi)

Possibilità di pagamento in due soluzioni per le nuove iscrizioni ai corsi trimestrali.

Chiedi in segreteria.

AQUAFITNESS

AQUAGYM (iscrizione trimestrale)

lun+ven, mar+gio 09.00-09.45 (acqua alta e bassa)

lun+gio 13.30-14.15 | 14.15-15.00 | 15.00-15.45 | mar+ven 12.00-12.45

lun+gio 18.00-18.45 (acqua alta e bassa) | 18.45-19.30 | 19.30-20.15 | 20.15-21.00

mar+ven 18.00-18.45 (acqua bassa) | 18.45-19.30

tariffe: 165.00€ (24 lez) | abbonamento 10 ingressi 93.50€ (validità 90 gg)

AQUAGAG (iscrizione trimestrale)

mar, ven 12.45-13.30

tariffe: 82.50€ (12 lez) | abbonamento 10 ingressi 93.50€ (validità 90 gg)

HIDROBIKE (iscrizione trimestrale)

lun+gio 13.30-14.15 | 14.15-15.00 | 18.45-19.30 | 19.30-20.15 | 20.15-21.00

mar+ven 18.45-19.30 | 19.30-20.15 | 20.15-21.00

mer 09.00-09.45 | sab 12.00-12.45 | 12.45-13.30

tariffe: 204.50€ (24 lez) | abbonamento 10 ingressi 104.50€ (validità 90 gg)

AQUACIRCUIT (iscrizione trimestrale)

lun+gio 12.45-13.30

tariffe: 217.00€ (24 lez) | abbonamento 10 ingressi 104.50€ (validità 90 gg)

HYDROTRI (iscrizione trimestrale) **Allenamenti ad alta intensità di hidrobike e nuoto per triatleti.**

mer 19.15-20.15

tariffe: 121.00€ (12 lez)

CARDIOBIKE (iscrizione trimestrale) **Allenamenti ad alta intensità di hidrobike per triatleti.**

mer 18.30-19.15

tariffe: 102.50€ (12 lez)

ATTIVITÀ SPECIALI

CORSI DI ACQUATICITÀ PER BÉBÉS 5/36 mesi (iscrizione mensile)

lun, mer, ven 10.30-11.15

sab 09.00-09.45 | 09.45-10.30 | 10.30-11.15 | 16.30-17.15 | 17.15-18.00

tariffa: 36.00€ (1 lez a settimana)

CORSI PER FUTURE MAMME

lun+ven 11.15-12.15 (solo piscina)

tariffa: 90.00€ (corso di 10 lezioni)

MAMY WATERFIT (per future mamme)

mer 18.30-20.00 - mar, gio 18.00-19.30 (palestra + piscina)

tariffa: 130.00€ (corso di 10 lezioni)

RINNOVI e NUOVE ISCRIZIONI ai corsi trimestrali

OTT/NOV/DIC 2020: rinnovi entro il 15/09/2020; nuove iscrizioni dal 16/09/2020

GEN/FEB/MAR 2021: rinnovi entro il 15/12/2020; nuove iscrizioni dal 16/12/2020

APR/MAG/GIU 2021: rinnovi entro il 15/03/2021 nuove iscrizioni dal 16/03/2021

iscrizioni stagione 2021-2022: rinnovi entro il 15/09/2021; nuove iscrizioni dal 16/09/2021

Le tariffe corsi Scuola Nuoto e Aquafitness variano in base al numero di lezioni garantite nel trimestre di frequenza.
Ingressi con Abbonamento Aquafitness solo su prenotazione.

Iscrizione annuale, vedi regolamento

Giorni ed orari di allenamento da concordare con il responsabile di ogni settore

NUOTO SPECIAL OLYMPICS (iscrizione annuale, vedi regolamento)

NUOTO SINCRONIZZATO (iscrizione annuale, vedi regolamento)

TERRAGLIO TRIATHLON (vedi regolamento)

DANZA (iscrizione annuale, vedi regolamento)

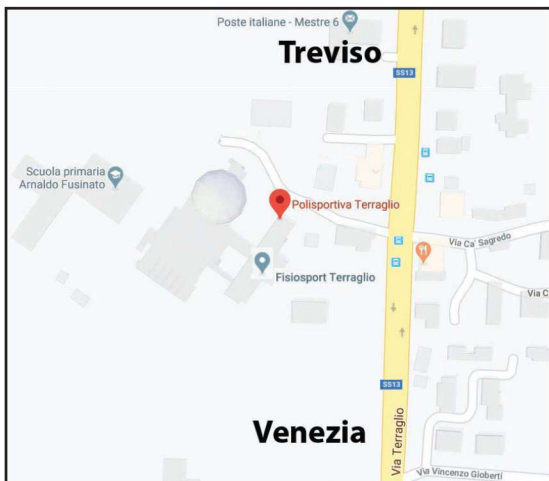
KARATE (iscrizione annuale comprensiva di tesseramento, vedi regolamento)

JU-JITSU (iscrizione annuale comprensiva di tesseramento, vedi regolamento)

WHEELCHAIR HOCKEY (iscrizione annuale, vedi regolamento)

WHEELCHAIR DANCE (iscrizione annuale, vedi regolamento)

DOVE SIAMO - COME RAGGIUNGERCI



IN MACCHINA:

Tangenziale di Mestre prendere l'uscita "Mestre-Via Terraglio"

IN AUTOBUS:

- dalla stazione di Mogliano Veneto linea 8E o 8AE scendi alla fermata "Terraglio Ca' Sagredo"
- dalla stazione di Mestra linea 32H scendi alla fermata "Terraglio Teano" linea 8E scendi alla fermata "Terraglio Ca' Sagredo"
- da Venezia Piazzale Roma linea 4L scendi alla fermata "Mestre Centro B1" linea 48H Martellago e scendi alla fermata "Terraglio Ca' Sagredo"



Comitato Italiano Paralimpico
Comitato Regionale VENETO
Delegazione Provinciale di Venezia



STELLA D'ORO CIP
STELLA DI BRONZO CIP

