

A.F.A. - Attività Fisica Adattata

ATTIVITÀ SPORTIVE E GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

IN PISCINA (iscrizione bimestrale)

lun+ven 09.00-09.45 | 09.45-10.30 | 10.30-11.15 | 11.15-12.00 | 12.00-12.45
12.45-13.30 | 13.30-14.15 | 14.15-15.00
18.45-19.30 | 19.30-20.15 | 20.15-21.00

mar+gio 09.00-09.45 | 09.45-10.30 | 10.30-11.15 | 11.15-12.00 | 12.00-12.45
12.45-13.30 | 13.30-14.15 | 14.15-15.00
18.45-19.30 | 19.30-20.15 | 20.15-21.00

mer 12.00-12.45 | 12.45-13.30 | 13.30-14.15 | 14.15-15.00
19.30-20.15 | 20.15-21.00

tariffa: 2 lez a settimana 132.00€ | 1 lez a settimana 66.00€

A.F.A. - Donne operate al seno

mar+gio 14.15-15.00

tariffa: 2 lez a settimana 132.00€ | 1 lez a settimana 66.00€

BACK SCHOOL - prevenzione mal di schiena

lun+ven, mar+gio 07.30-08.15 | 08.15-09.00

tariffa: 2 lez a settimana 132.00€

GINNASTICA ANTIGRAVITAZIONALE

lun+gio, mar+ven 11.15-12.00

tariffa: 2 lez a settimana 132.00€

IN PALESTRA

Posturale Antalgica (iscrizione bimestrale)

lun+ven 11.30-12.30 | 12.30-13.30 | 18.00-19.00

mar+gio 11.00-12.00 | 12.00-13.00 | 13.00-14.00 |

tariffa: 2 lez a settimana 132.00€

mer 19.30-20.30

tariffa: 1 lez a settimana 66.00€

Sclerosi Multipla (iscrizione mensile)

mar+gio 15.00-16.00

tariffa: 2 lez a settimana 66.00€

Donne operate al seno (iscrizione bimestrale)

lun+ven 15.00-16.00

tariffa: 2 lez a settimana 132.00€

RINNOVI e NUOVE ISCRIZIONI ai corsi A.F.A.

OTT/NOV 2020: rinnovi entro il 15/09/2020; nuove iscrizioni dal 16/09/2020

DIC 2020/GEN 2021: rinnovi entro il 21/11/2020; nuove iscrizioni dal 23/11/2020

FEB/MAR 2021: rinnovi entro il 23/01/2021 nuove iscrizioni dal 25/01/2021

APR/MAG 2021: rinnovi entro il 27/03/2021 nuove iscrizioni dal 29/03/2021

iscrizioni stagione 2021-2022: rinnovi entro il 15/09/2021; nuove iscrizioni dal 16/09/2021