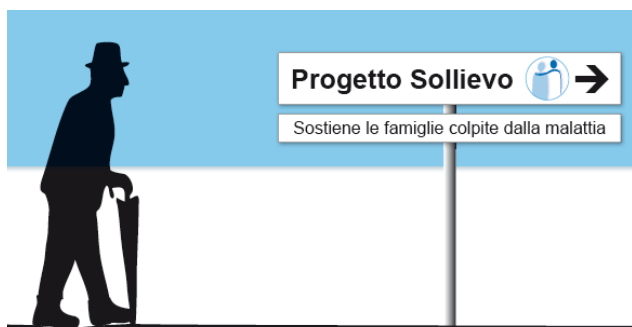


Cos'è il Progetto Sollievo

Il Progetto è volto a **sollevare per alcune ore al giorno i familiari delle persone affette da demenza** dal peso assistenziale del proprio congiunto, e permette alle famiglie che vi aderiscono di essere inserite in una Rete di assistenza sociale strutturata tra diverse organizzazioni del territorio.

Dare benessere ai malati migliorando il **tono dell'umore** e rinforzando le loro **abilità residue, evitare l'isolamento sociale** e **rinforzare le loro competenze sociali** attivando e potenziando momenti aggregativi e di sollievo alla famiglia. Fare in modo che il declino cognitivo della persona malata abbia meno ripercussioni possibili sul nucleo familiare, evitando, per quanto possibile, l'istituzionalizzazione.

Il Progetto Sollievo rappresenta quindi un **sostegno pratico e immediato** ai familiari che vivono il dramma della demenza.



Come si concretizza?

Il Centro Sollievo è uno **spazio accogliente ed informale** nel quale uno staff composto da professionisti e volontari, adeguatamente preparati e formati al rapporto e all'assistenza di una persona con demenza, accolgono per qualche ora l'ospite due giorni la settimana.

Durante gli incontri verranno svolte **attività di ri-orientamento e ginnastica cognitiva, laboratori di manualità, musico-terapia e psicomotricità**. Le attività proposte saranno gestite da volontari e coordinate da professionisti esperti nei rispettivi settori.

La partecipazione è gratuita fino ad esaurimento dei posti disponibili, con possibilità di usufruire di un servizio di trasporto andata e ritorno tra il proprio domicilio e la sede delle attività a fronte di un contributo di Euro 30 al mese.

Gruppi di Auto-Mutuo Aiuto e Punto di Ascolto per i familiari

Il Progetto prevede per i familiari la possibilità di accedere individualmente al **Punto di Ascolto** gestito da una psicologa e parallelamente di partecipare a titolo gratuito al Gruppo di Auto Mutuo Aiuto, ovvero **gruppi aperti all'accoglienza e all'interazione** tra tutti coloro che siano in una condizione di disagio dovuta all'assistenza di un malato di demenza.

Il gruppo A.M.A. rappresenta un **momento d'incontro tra persone che vivono problematiche simili**, un'occasione per rompere l'isolamento, per condividere le proprie esperienze, per scambiarsi conoscenze, informazioni e possibili soluzioni, con **l'obiettivo di scoprirsi risorsa non solo per sé ma anche per gli altri**.

Dove e Quando?

Le attività si svolgono nelle giornate di **martedì e giovedì dalle ore 9:00 alle ore 12:00**, presso la sede della Polisportiva Terraglio di Mestre, in via Penello n.5 (località Favorita-Terraglio)

La Malattia di Alzheimer

La Malattia di Alzheimer, ovvero la Demenza, è una **sindrome degenerativa** caratterizzata dalla **perdita progressiva delle funzioni cognitive** (memoria, linguaggio, ragionamento, attenzione etc.), ma anche dalla **comparsa di sintomi non cognitivi** che interessano la personalità, l'affettività e il comportamento in genere, **conducendo progressivamente il malato a uno stato di non-autosufficienza.**

Tale patologia crea una situazione molto complessa e difficile per la famiglia che lo deve accudire.

Sebbene medicina e farmacologia abbiano fatto progressi, **la famiglia rimane il principale e continuativo sostegno per il malato.**

Dunque, a fronte di una patologia socio-sanitaria grave e ancora senza cure risolutive, **iniziative concrete** sono un insostituibile sostegno per il paziente e per la famiglia.



**PROGETTO SOLLIEVO
MESTRE 2019-2020**

Info e consulenze:

FisioSPORTTerraglio

Tel. 041 5020154
fiosport@terraglio.com

Via Penello, 5
30174 Mestre (VE)

ALZHEIMER

**PROGETTO SOLLIEVO
MESTRE 2019-2020**

*Sostiene le famiglie alle
prese con la malattia*



Progetto finanziato dalla Regione Veneto
Coordinamento AULSS 3 Serenissima

REGIONE DEL VENETO



ULSS3
SERENISSIMA