

## **CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI SPORTIVI**

**in collaborazione e con certificazione del C.S.I. di Venezia**

**con il patrocinio:**

**CIP – Veneto (Comitato Italiano Paralimpico - Coni) e Team Veneto Special Olympics - Italia**

Il corso, che si sviluppa in due giornate di studio, ha lo scopo di dare una formazione di base alle persone che dovranno ricoprire il ruolo di animatore sportivo all'interno di campus estivi.

Le lezioni saranno tenute da relatori con laurea in scienze motorie, scienze dell'educazione o diplomi parificati, responsabili Educamp e Centri CONI, tecnici e istruttori federali, medici ed esperti in norme di sicurezza e primo soccorso.

Si alterneranno la teoria e la pratica e gli allievi, che avranno sostenuto positivamente la valutazione finale, riceveranno un attestato di qualificazione di Animatore Sportivo Ludico-Motorio rilasciato dalla sede territoriale C.S.I., ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

### **Modalità di frequenza**

Le lezioni si svolgeranno presso l'impianto sportivo gestito dalla Polisportiva Terraglio srl ssd in via Penello 5-7, Mestre. È **obbligatorio** un abbigliamento sportivo comodo con scarpe dedicate.

### **Iscrizioni**

Le iscrizioni vengono perfezionate inviando **ENTRO LE SCADENZE SOTTO INDICATE** una mail all'indirizzo [segreteria.mestre@terraglio.com](mailto:segreteria.mestre@terraglio.com) contenente nome e cognome, data e luogo di nascita, indirizzo di residenza completo, numero di telefono, e-mail personale e l'indicazione del corso prescelto tra le seguenti opzioni:

1. CORSO 27/28 APRILE 2024: scadenza iscrizione 22.04.2024
2. CORSO 18/19 MAGGIO 2024: scadenza iscrizione 13.05.2024

Nella mail è inoltre obbligatorio comunicare: impianto, periodi e fasce orarie per cui si intende dare la propria disponibilità.

**N.B.: non verranno accolte domande d'iscrizione incomplete dei dati richiesti e necessari.**

Eventuali attestati di partecipazione a precedenti corsi di formazione organizzati dalla Polisportiva Terraglio devono altresì essere allegati alla medesima e-mail: il costo della frequenza al corso è di **€35,00** per i nuovi frequentanti, di **€10,00** per chi ha partecipato alle versioni "on-line" del 2020 e 2021 (causa pandemia) e per chi ha già partecipato a quelli in presenza nelle edizioni fino all'anno 2019, del 2022 e 2023. La frequenza è **gratuita** per gli studenti inseriti nei progetti PCTO nelle convenzioni con gli istituti scolastici con il solo riconoscimento delle 18 ore di formazione: anche in questo caso il rilascio dell'attestato di qualifica rimane subordinato al pagamento del corso, valido a tutti gli effetti come credito formativo.

## PROGRAMMA

### SABATO

- ore 08.00 Registrazione iscritti
- ore 08.15 Saluti iniziali e presentazione del Corso
- ore 08.30 ***“L’animatore Sportivo – Tutto in Gioco – Partiamo da noi”***  
Analisi delle caratteristiche, conoscenza e consapevolezza del ruolo dell’animatore ludico-sportivo.  
Da dove cominciare, tecniche di comunicazione verbale, non verbale ed espressivo corporea.  
**Carlo Zaja**
- ore 10.00 ***“Tutti diversi, tutti speciali”***  
Le varie disabilità e analisi delle loro specifiche esigenze. Attenzioni e strategie per l’inclusione dei partecipanti con disabilità e attività sport unificato.  
**Donatella Donati**
- ore 12.00 ***“Tutti insieme nello Sport”***  
La struttura organizzativa dello sport. La disabilità e il CIP, FISDIR, SOI.  
**Stefania Spizzotin**
- ore 13.00/14.00 Pausa
- ore 14.00 ***“Cominciamo da qui”***  
Schemi motori di base, propriocezione e capacità motorie. La formulazione delle proposte ludico formative. Obiettivi, esigenze e proposte operative diverse per fasce d’età.  
**Stefania Spizzotin**
- ore 16.00 ***“Facciamo Squadra”***  
Gestione, ruoli ed organizzazione operativa di un gruppo.  
Dall’educatore al gruppo.  
**Carlo Zaja**
- ore 17.00 ***“Come si fa?”***  
Criteri generali per la gestione delle attività ludico-sportive, la formulazione delle proposte ludico formative.  
**Marco Grinzato**
- ore 19.00 Chiusura della giornata

## DOMENICA

- ore 09.00 **"Splash!"**  
Criteri generali per la gestione delle attività ludico-sportive in piscina e in ambiente acquatico.  
**Luca Lucchetta**
- ore 11.00 **"Pronti... Via!"**  
Organizzazione di una giornata tipo in un Campus Estivo.  
**Marco Grinzato**
- ore 13.00/14.00 Pausa
- ore 14.00 **"Help"**  
Nozioni di primo soccorso.  
**Andrea Brossa**
- ore 15:00 **"L'importanza di saperlo fare!"**  
L'uso di farmaci salvavita in soggetti a rischio certificati.  
**Andrea Brossa**
- ore 16:00 **"Adesso tocca a me!"**  
Test teorico  
**Carlo Zaja**  
  
Test pratico con proposte operative pratiche di controllo elaborate dai partecipanti al corso.  
**Marco Grinzato**
- ore 18.45 Conclusioni
- ore 19.00 Chiusura della giornata

N.B.: il programma potrebbe subire qualche variazione per esigenze legate alla logistica e la disponibilità dei docenti. Resta comunque garantito il monte ore finale.

## Docenti:

- **Andrea Brossa**

Biologo – Fiduciario regionale salvamento Federazione Italiana Nuoto - Docente FIN (Federazione Italiana Nuoto).

- **Marco Grinzato**

Laurea in Scienze Motorie

Direttore e Responsabile Tecnico Educamp Coni Polisportiva Terraglio srl ssd di Mestre.

- **Luca Lucchetta**

Direttore Tecnico Stilelibero ssd Preganziol - Tecnico FIN

Direttore e Responsabile Tecnico Educamp Coni Stilelibero ssd Preganziol.

- **Donatella Donati**

Laurea in Scienze Motorie – Ex docente facoltà di scienze motorie Università di Padova e Verona in ambito disabilità, referente nazionale sport ANFFAS, autrice di varie pubblicazioni in ambito sport e disabilità.

- **Stefania Spizzotin**

Laurea in Scienze Motorie

Docente regionale della Federazione Italiana Nuoto - Tecnico Federale FIN, FINP, FISDIR

Coordinatore e Responsabile Sportivo Scuola nuoto presso Polisportiva Terraglio srl ssd di Mestre.

- **Carlo Zaja**

Insegnante di danza diplomato Accademia Nazionale di Danza e Abilitato dal MI

Tecnico e Giudice FIDS (Federazione Italiana Danza Sportiva) – Ex Membro Commissione Tecnica Discipline Accademiche FIDS

Direttore e Responsabile Tecnico Educamp Coni Polisportiva Terraglio srl ssd di Mestre dal 2020

Direttore e Responsabile Tecnico Educamp Coni TFC – Team for Cohasion arl ssd di Passagno (TV)

Responsabile Settore Danza FIDS e SOI della Polisportiva Terraglio srl ssd di Mestre e Sant'Alvise arl ssd di Venezia.

## PROGRAMMA

### SABATO

- ore 08.00 Registrazione iscritti
- ore 08.15 Saluti iniziali e presentazione del Corso
- ore 08.30 **“L’Istruttore Sportivo – Tutto in Gioco – Partiamo da noi”**  
Analisi delle caratteristiche, conoscenza e consapevolezza del ruolo dell’animatore ludico-sportivo.  
Da dove cominciare, tecniche di comunicazione verbale, non verbale ed espressivo corporea.  
**Carlo Zaja**
- ore 10.00 **“Tutti diversi, tutti speciali”**  
La disabilità e analisi delle specifiche esigenze. Attenzioni, relazione e strategie per l’inclusione della disabilità in attività ludiche motorie e sport unificato.  
**Donatella Donati**
- ore 12.00 **“Tutti insieme nello Sport”**  
La struttura dello sport. La disabilità e il CIP, FISDIR, SOI.  
**Stefania Spizzotin**
- ore 13.00/14.00 Pausa
- ore 14.00 **“Cominciamo da qui”**  
Schemi motori di base, propriocezione e capacità motorie. La formulazione delle proposte ludico formative. Obiettivi, esigenze e proposte operative diverse per fasce d’età.  
**Stefania Spizzotin**
- Ore 16.00 **“Facciamo Squadra”**  
Gestione, ruoli ed organizzazione operativa di un gruppo.  
Dall’educatore al gruppo.  
**Carlo Zaja**
- ore 17.00 **“Come si fa?”**  
Criteri generali per la gestione delle attività ludico-sportive, la formulazione delle proposte ludico formative.  
**Marco Grinzato**
- ore 19.00 Chiusura della giornata

## DOMENICA

- ore 09.00 ***"Splash!"***  
Criteri generali per la gestione delle attività ludico-sportive in piscina e in ambiente acquatico.  
**Luca Lucchetta**
- ore 11.00 ***"Pronti... Via!"***  
Organizzazione di una giornata tipo in un Campus Estivo.  
**Marco Grinzato**
- ore 13.00/14.00 Pausa
- ore 14.00 ***"Help"***  
Nozioni di primo soccorso.  
**Andrea Brossa**
- ore 15:00 ***"L'importanza di saperlo fare!"***  
L'uso di farmaci salvavita in soggetti a rischio certificati.  
**Andrea Brossa**
- ore 16:00 ***"Adesso tocca a me!"***  
Test teorico  
**Carlo Zaja**  
  
Test pratico con proposte operative pratiche di controllo elaborate dai partecipanti al corso.  
**Marco Grinzato**
- ore 18.45 Conclusioni
- ore 19.00 Chiusura della giornata

N.B.: il programma potrebbe subire qualche variazione per esigenze legate alla logistica e la disponibilità dei docenti. Resta comunque garantito il monte ore finale.

### **Docenti:**

- **Andrea Brossa**

*Biologo – Fiduciario regionale salvamento Federazione Italiana Nuoto - Docente FIN (Federazione Italiana Nuoto).*

- **Pierpaolo Chiarot**

*Laurea in Scienze Motorie – Tecnico della FIN  
Insegnante di Educazione Fisica.*

- **Luca Lucchetta**

*Direttore Tecnico Stilelibero ssd Preganziol - Tecnico FIN  
Direttore e Responsabile Tecnico Educamp Coni Stilelibero ssd Preganziol.*

- **Donatella Donati**

*Laurea in Scienze Motorie – Ex docente facoltà di scienze motorie Università di Padova e Verona in ambito  
disabilità, referente nazionale sport ANFFAS, autrice di varie pubblicazioni in ambito sport e disabilità.*

- **Stefania Spizzotin**

*Laurea in Scienze Motorie  
Docente regionale della Federazione Italiana Nuoto - Tecnico Federale FIN, FINP, FISDIR  
Coordinatore e Responsabile Sportivo Scuola nuoto presso Polisportiva Terraglio srl ssd di Mestre.*

- **Carlo Zaja**

*Insegnante di danza diplomato Accademia Nazionale di Danza  
Tecnico e Giudice FIDS (Federazione Italiana Danza Sportiva) - Ex Membro Commissione Tecnica Discipline Accademiche FIDS  
Direttore e Responsabile Tecnico Educamp Coni e Centro Coni Polisportiva Terraglio srl ssd di Mestre  
Responsabile Settore Danza FIDS e SOI della Polisportiva Terraglio srl ssd di Mestre e Sant'Alvise arl ssd di Venezia.*