polisportiva terraglio

DAL 1982 LA CASA DELLO SPORT, PER TUTTI.

ATTIVITÀ e TARIFFE PISCINA

stagione sportiva 2023 - 2024
dal 1 ottobre 2023

ATTIVITÀ e TARIFFE PALESTRA

stagione sportiva 2023 - 2024
dal 1 ottobre 2023

POLISPORTIVA TERRAGLIO SSD a r.l.
Via A. Penello 5/7, 30174 Mestre (Ve)

Orario segreteria dal 1 ottobre 2023
dal lunedì al venerdì 08.30 - 19.00 | sabato 08.30 - 17.00

Per informazioni:
Tel. 041942534 | www.polisportivaterraglio.com | info@terraglio.com

TESSERAMENTO e ASSICURAZIONE ANNUA € 25.00 | **CAUZIONE TESSERA** € 5.00
CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO (idoneità non-agonistica > 6 anni)

CHIUSURA IMPIANTO
Festività Natalizie dal 24 al 26 dicembre 2023
Manutenzione dal 31 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024
Festività Pasquali 31 marzo, 1 aprile 2024

NUOTO LIBERO

Verificare regolarmente il nosto sito internet www.polisportivaterraglio.com
per l'eventuale sospensione delle attività causa eventi o chiusure straordinarie

TURNI di 45 minuti solo per abbonati
- dal lunedì al venerdì 07.30-08.15 | 08.15-09.00
- lunedì, giovedì 20.15-21.00 | 21.00-21.45 (su prenotazione)
- martedì 19.30-20.15 (su prenotazione)
- martedì, venerdì 20.15-21.00 (su prenotazione)
- sabato 08.15-09.00

TURNI di 45 minuti con entrata con biglietto e/o abbonamento
- dal lunedì al venerdì 09.45-10.30 | 10.30-11.15 | 11.15-12.00
- martedì, mercoledì, giovedì 09.00-09.45

tariffe: 6.00€ (soci 5.50€) | abbonamento 10 ing. 42.00€ (validità 60 gg)
abbonamento mensile 50.00€
abbonamento mensile Open (turni 45 min + pausa pranzo) 65.00€

PAUSA PRANZO con entrata con biglietto e/o abbonamento
- dal lunedì al sabato 12.00-14.30

tariffe: 7.00€ (soci 6.00€) | abbonamento 10 ing. 47.00€ (validità 60 gg)
abbonamento mensile Open (turni 45 min + pausa pranzo) 65.00€

NUOTO LIBERO DOMENICALE E NEI GIORNI FESTIVI
per tutta la famiglia (ingresso solo con biglietto)
- dalle 09.00 alle 13.00
tariffe: adulti 7.00€ (soci 6.00€) bambini e ragazzi 3/14 anni 5.00€ (0/3 anni gratis)
ingresso gratuito *per gli utenti Sala Fitness con abbonamento Open, Speciale Mattina, Speciale Pomeriggio, Speciale Iscritti ad Altri Corsi*

Bambini e ragazzi regolarmente iscritti alla Scuola Nuoto entrano gratuitamente la domenica nel periodo di validità dell'iscrizione. Bambini e ragazzi di età inferiore ai 15 anni dovranno essere accompagnati da persone maggiorenni, che se ne assumono la responsabilità attraverso un costante controllo durante l'intera permanenza in struttura.

AI CHI

Solo su prenotazione, giorni ed orari vanno concordati con la segreteria

CICLO DI 5 INCONTRI
tariffa: 50.00€

RINNOVI e NUOVE ISCRIZIONI ai corsi AFA
OTT/NOV 2023: rinnovi entro il 22/09/2023; nuove iscrizioni dal 26/09/2023
DIC 2023/GEN 2024: rinnovi entro il 17/11/2023; nuove iscrizioni dal 20/11/2023
FEB/MAR 2024: rinnovi entro il 26/01/2024; nuove iscrizioni dal 29/01/2024
APR/MAG 2024: rinnovi entro il 22/03/2024 nuove iscrizioni dal 25/03/2024

Cambi corso e cambi orario sono equiparati ad una nuova iscrizione

A.F.A. - Attività Fisica Adattata

ATTIVITÀ SPORTIVE E GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

IN PISCINA (iscrizione bimestrale)

AFA ANTALGICA

lun+ven	07.30-08.15 | 08.15-09.00 | 12.00-12.45 | 12.45-13.30
	18.45-19.30 | 19.00-19.45 | 19.30-20.15 | 20.15-21.00
mar+gio	08.00-08.45 | 12.00-12.45 | 12.45-13.30
	19.00-19.45 | 19.45-20.30 | 20.30-21.15
mer	12.00-12.45 | 12.45-13.30
ven	19.45-20.30

AFA MAL DI SCHIENA

mar+gio	07.15-08.00
mer	08.15-09.00 | 18.45-19.30

AFA LINFODRENAGGIO

lun+gio	12.00-12.45
mar+ven	09.45-10.30
mer	19.30-20.15

DONNE OPERATE AL SENO

lun 19.45-20.30 + mer 18.45-19.30

tariffa: 2 lez a settimana 152.00€ (16 lez) | 1 lez a settimana 76.00€ (8 lez)

AFA MAL DI SCHIENA - Back School

lun+ven, mar+gio 07.30-08.15 | 08.15-09.00

formula Open: lun+mar+gio+ven 07.30-08.15 | 08.15-09.00

AFA ANTALGICA - Ginnastica Antigravitazionale

lun+gio, mar+ven 11.15-12.00

formula Open: lun+mar+gio+ven 11.15-12.00

tariffa bimestrale: 2 lez a settimana 152.00€ (16 lez)

tariffa mensile formula Open: 95.00€

IN PALESTRA (iscrizione bimestrale)

AFA ANTALGICA

lun+ven	11.00-12.00
mar+gio	10.00-11.00 | 11.00-12.00 | 12.00-13.00 | 13.00-14.00 | 14.00-15.00
mer	11.00-12.00

tariffa: 2 lez a settimana 152.00€ (16 lez) | 1 lez a settimana 76.00€ (8 lez)

AFA MAL DI SCHIENA

lun+ven	18.00-19.00
mar+gio	10.00-11.00
mer	18.30-19.30 | 19.30-20.30

tariffa: 2 lez a settimana 152.00€ (16 lez) | 1 lez a settimana 76.00€ (8 lez)

AFA SCLEROSI MULTIPLA (iscrizione mensile)

mar+ven	15.00-16.00 | 16.00-17.00

tariffa: 2 lez a settimana 76.00€

Le tariffe variano in base al numero di lezioni erogate nel bimestre di frequenza

PRE-AGONISMO E AGONISMO

Non sono previsti sconti convenzione/familiari

Iscrizione annuale, vedi regolamento
Giorni ed orari di allenamento da stabilire con il responsabile di ogni settore

NUOTO SPECIAL OLYMPICS (iscrizione annuale, vedi regolamento)

NUOTO SINCRONIZZATO (iscrizione annuale, vedi regolamento)

TERRAGLIO TRIATHLON (vedi regolamento)

DANZA (iscrizione annuale, vedi regolamento)

KARATE (iscrizione annuale comprensiva di tesseramento, vedi regolamento)

JU-JITSU (iscrizione annuale comprensiva di tesseramento, vedi regolamento)

POWERCHAIR HOCKEY (iscrizione annuale, vedi regolamento)

DANZA PARALIMPICA (iscrizione annuale, vedi regolamento)

POWERCHAIR FOOTBALL (iscrizione annuale, vedi regolamento)

SANITÀ SOCIALE SPORT
PROGETTO3S

FisioSPORTerraglio
Partner Ufficiale

REGIONE DEL VENETO
Impianto di eccellenza Regionale

CITTA' DI VENEZIA

PALESTRA DELLA SALUTE

CSI CENTRO SPORTIVO ITALIANO

CENTRO CONI ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT

sport Metropolitano

FIN ScuolaNuoto FEDERALE

FIJLKAM FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

fids Federazione Italiana Danza Sportiva

FITRI Federazione Italiana Triathlon

team Veneto SPECIAL OLYMPICS ITALIA

Comitato Italiano Paralimpico
Comitato Regionale VENETO
Delegazione Provinciale di Venezia

STELLA D'ORO CIP
STELLA DI BRONZO CIP

IN SUPER ABILE
Includi e Supera le Abilità