



DAL 1982 LA CASA DELLO SPORT, PER TUTTI.

ATTIVITÀ e TARIFFE PISCINA

stagione sportiva 2023 - 2024
dal 1 ottobre 2023

ATTIVITÀ e TARIFFE PALESTRA

stagione sportiva 2023 - 2024
dal 1 ottobre 2023

POLISPORTIVA TERRAGLIO SSD a r.l.

Via A. Penello 5/7, 30174 Mestre (Ve)

Orario segreteria dal 1 ottobre 2023

dal lunedì al venerdì 08.30 - 19.00 | sabato 08.30 - 17.00

Per informazioni:

Tel. 041942534 | www.polisportivaterraglio.com | info@terraglio.com

TESSERAMENTO e ASSICURAZIONE ANNUA € 25.00 | **CAUZIONE TESSERA** € 5.00
CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO (idoneità non-agonistica > 6 anni)

CHIUSURA IMPIANTO

Festività Natalizie dal 24 al 26 dicembre 2023

Manutenzione dal 31 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024

Festività Pasquali 31 marzo, 1 aprile 2024



ATTIVITÀ in PALESTRA

ATTIVITÀ PER ADULTI

CORSO DI GINNASTICA DOLCE (iscrizione bimestrale)

mar+gio 09.00-10.00

tariffa: 96.00€ (16 lez)

ATTIVITÀ MOTORIA (iscrizione bimestrale)

mar+gio 20.15-21.15

tariffa: 96.00€ (16 lez)

CORSO DI PRESCIISTICA (iscrizione bimestrale)

mar+gio 19.15-20.15

tariffa: 96.00€ (16 lez)

ATTIVITÀ SPORTIVE E GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

FISIOBODYWORK - pilates (iscrizione bimestrale)

lun, ven 20.00-21.00

tariffe: 2 lez a settimana 144.00€ (16 lez) | 1 lez a settimana 72.00€ (8 lez)

YOGA (iscrizione bimestrale)

lun 19.00-20.30

tariffe: 96.00€ (8 lez)

YOGA per future mamme (iscrizione mensile)

gio 10.00-11.30

tariffa: 48.00€ (4 lez)

DANZE COREOGRAFICHE

ZUMBA® (iscrizione bimestrale)

mar, gio 18.45-19.30

tariffe: 2 lez a settimana 128.00€ (16 lez) | 1 lez a settimana 64.00€ (8 lez)

ARTI MARZIALI

KRAV MAGA (iscrizione bimestrale)

lun, gio 20.30-22.00

tariffe: 2 lez a settimana 144.00€ (16 lez) | 1 lez a settimana 72.00€ (8 lez)

TAIJI QUAN (iscrizione bimestrale)

ven 19.15-20.45

tariffa: 92.00€ (8 lez)

RINNOVI e NUOVE ISCRIZIONI ai corsi in palestra

OTT/NOV 2023: rinnovi entro il 22/09/2023; nuove iscrizioni dal 26/09/2023

DIC 2023/GEN 2024: rinnovi entro il 17/11/2023; nuove iscrizioni dal 20/11/2023

FEB/MAR 2024: rinnovi entro il 26/01/2024; nuove iscrizioni dal 29/01/2024

APR/MAG 2024: rinnovi entro il 22/03/2024 nuove iscrizioni dal 25/03/2024

Cambi corso e cambi orario sono equiparati ad una nuova iscrizione

Le tariffe variano in base al numero di lezioni erogate nel bimestre di frequenza

SALA FITNESS

Gli orari di apertura della sala fitness possono variare, li trovi sempre aggiornati sul nostro sito internet www.polisportivaterraggio.com

ABBONAMENTI OPEN:

- mensile Swim&Fit +3 lez SNA 55.00€
- trimestrale Swim&Fit +6 lez SNA 150.00€
- semestrale Swim&Fit +9 lez SNA 280.00€
- annuale Swim&Fit +12 lez SNA 500.00€

L'abbonamento comprende lezioni di Scuola Nuoto solo su prenotazione e verificata la disponibilità.

SPECIALE MATTINA

mensile 35.00€

SPECIALE PAUSA PRANZO

mensile 35.00€

SPECIALE POMERIGGIO

mensile 35.00€

SPECIALE ISCRITTI ALTRI CORSI

mensile 35.00€

SPECIALE FAMILIARI

ingresso limitato nei giorni ed orari del corso di figli e/o familiari di pazienti Fisiosport

mensile: 1 o 2 ing. a settimana 23.00€ | 3 ing. a settimana 29.00€

INGRESSO SINGOLO 9.00€

ABBONAMENTO 8 INGRESSI 53.00€ (validità 2 mesi)

PERSONAL TRAINER: individuale 35.00€ | in coppia 55.00€

ATTIVITÀ SPORTIVE E GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

AFA- Cardiopatia (orari e giorni di frequenza da concordare con l'istruttore)

mensile 66.00€

trimestrale 176.00€

semestrale 325.00€



PRE-AGONISMO E AGONISMO

Non sono previsti sconti
convenzione/familiari

Iscrizione annuale, vedi regolamento

Giorni ed orari di allenamento da stabilire con il responsabile di ogni settore

NUOTO SPECIAL OLYMPICS (iscrizione annuale, vedi regolamento)

NUOTO SINCRONIZZATO (iscrizione annuale, vedi regolamento)

TERRAGLIO TRIATHLON (vedi regolamento)

DANZA (iscrizione annuale, vedi regolamento)

KARATE (iscrizione annuale comprensiva di tesseramento, vedi regolamento)

JU-JITSU (iscrizione annuale comprensiva di tesseramento, vedi regolamento)

POWERCHAIR HOCKEY (iscrizione annuale, vedi regolamento)

DANZA PARALIMPICA (iscrizione annuale, vedi regolamento)

POWERCHAIR FOOTBALL (iscrizione annuale, vedi regolamento)



FisioSPORTerraglio

Partner Ufficiale



REGIONE DEL VENETO

Impianto di eccellenza Regionale

CITTA' DI
VENEZIA

