



DAL 1982 LA CASA DELLO SPORT, PER TUTTI.

# ATTIVITÀ e TARIFFE PISCINA

stagione sportiva 2023 - 2024  
dal 1 ottobre 2023

# ATTIVITÀ e TARIFFE PALESTRA

stagione sportiva 2023 - 2024  
dal 1 ottobre 2023

**POLISPORTIVA TERRAGLIO SSD a r.l.**

Via A. Penello 5/7, 30174 Mestre (Ve)

**Orario segreteria dal 1 ottobre 2023**

dal lunedì al venerdì 08.30 - 19.00 | sabato 08.30 - 17.00

**Per informazioni:**

Tel. 041942534 | [www.polisportivaterraglio.com](http://www.polisportivaterraglio.com) | [info@terraglio.com](mailto:info@terraglio.com)

**TESSERAMENTO e ASSICURAZIONE ANNUA** € 25.00 | **CAUZIONE TESSERA** € 5.00  
**CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO** (idoneità non-agonistica > 6 anni)

**CHIUSURA IMPIANTO**

**Festività Natalizie** dal 24 al 26 dicembre 2023

**Manutenzione** dal 31 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024

**Festività Pasquali** 31 marzo, 1 aprile 2024



# ATTIVITÀ in PISCINA

## ATTIVITÀ PER BAMBINI e RAGAZZI

Non sono previste  
lezioni di prova

### CORSI SCUOLA NUOTO 3/14 anni (iscrizione trimestrale)

lun+gio, mar+ven 16.30-17.15 | 17.15-18.00

mar+ven 18.00-18.45

**tariffe (24 lez):** 119.00€

mer 15.45-16.30 | 16.30-17.15 | 17.15-18.00

sab 09.45-10.30 | 10.30-11.15 | 11.15-12.00

15.00-15.45 | 15.45-16.30

**tariffe (12 lez):** 59.50€

### AQUATEEN (iscrizione trimestrale)

lun+gio 18.00-18.45 (anni 2010-2011-2012)

**tariffa (24 lez):** 119.00€

### "PROGETTO AUTONOMIA E SICUREZZA"

Obbligatorio per l'iscrizione ai corsi Scuola Nuoto Bambini/Ragazzi e Aquateen

**tariffa trimestrale:** 20.00€

## ATTIVITÀ SPORTIVE E GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

### PSICOMOTRICITA' (iscrizione trimestrale | corsi monosettimanali)

mer, ven 16.15-17.00 | 17.00-17.45 | 17.45-18.30

**tariffa (12 incontri):** 150.00€

ATTENZIONE: termine trimestre Aprile-Maggio-Giugno \_ 8 giugno 2024

## ATTIVITÀ PER ADULTI

### SCUOLA NUOTO mattino (iscrizione mensile)

lun+mer+ven 09.00-09.45 | 09.45-10.30

mar+gio 09.00-09.45

**tariffe:** 44.00€ (1 mese 12 lez Over 60) | 70.00€ (1 mese 12 lez fino ai 60 anni)

29.50€ (1 mese 8 lez Over 60) | 46.50€ (1 mese 8 lez fino ai 60 anni)

### SCUOLA NUOTO serale (iscrizione trimestrale)

lun+gio, mar+ven 18.45-19.30

lun+gio 19.30-20.15 | 20.15-21.00 | 21.00-21.45

**tariffa (24 lez):** 140.00€

### APNEA - Apnea Planet

mar+gio 12.30-14.30 | lun 21.00-21.45 | mer 20.15-21.00 | ven 21.00-22.30

**tariffe:** 66.00€ (abbonamento 10 ingressi)

**RINNOVI e NUOVE ISCRIZIONI ai corsi trimestrali di scuola nuoto adulti, bambini, ragazzi e psicomotricità**

**OTT/NOV/DIC 2023:** rinnovi entro il 15/09/2023; nuove iscrizioni dal 18/09/2023

**GEN/FEB/MAR 2024:** rinnovi entro il 15/12/2023; nuove iscrizioni dal 18/12/2023

**APR/MAG/GIU 2024:** rinnovi entro il 15/03/2024; nuove iscrizioni dal 18/03/2024

**Cambi corso e cambi orario sono equiparati ad una nuova iscrizione**

# AQUAFITNESS

## AQUAGYM (iscrizione bimestrale)

lun+ven, mar+gio	09.00-09.45 (acqua alta e bassa)
lun+gio	15.00-15.45
mar+ven	12.00-12.45
lun+gio	18.00-18.45 (acqua alta e bassa)   18.45-19.30   19.30-20.15
mar+ven	18.00-18.45   18.45-19.30 (acqua bassa)
mar	13.30-14.15 (acqua bassa)
<b>tariffe:</b>	136.00€ (16 lez)   68.00€ (8 lez) abbonamento 10 ingressi 108.00€ (validità 90 gg)

## AQUAGAG (iscrizione bimestrale)

mar, ven	12.45-13.30
<b>tariffe:</b>	68.00€ (8 lez)   abbonamento 10 ingressi 108.00€ (validità 90 gg)

## HIDROBIKE (iscrizione bimestrale)

lun+gio	13.30-14.15   18.45-19.30   19.30-20.15
mar+gio	20.15-21.00
mer	09.00-09.45
sab	12.15-13.00
<b>tariffe:</b>	152.00€ (16 lez)   76.00€ (8 lez)   abbonamento 10 ingressi 114.50€ (validità 90 gg)

**INGRESSO SINGOLO DI PROVA:** 12.00€

# ATTIVITÀ SPECIALI

## CORSI DI ACQUATICITÀ PER BÉBÉS 5/36 mesi (iscrizione mensile; rinnovi per il mese successivo entro l'ultima lezione del mese cui si è iscritti)

lun, mer, ven	10.30-11.15
sab	09.00-09.45   09.45-10.30   10.30-11.15   11.15-12.00
<b>tariffa:</b>	40.00€ (1 lez a settimana)   <b>Ingresso singolo di prova:</b> 10.00€

## CORSI PER FUTURE MAMME

lun+ven	11.15-12.00 (solo piscina)
<b>tariffa:</b>	100.00€ (corso di 10 lezioni)   <b>Ingresso singolo di prova:</b> 10.00€

## MAMYFIT (per future mamme)

mar, gio	18.15-19.45 (palestra + piscina)
<b>tariffa:</b>	140.00€ (corso di 10 lezioni)   <b>Ingresso singolo di prova:</b> 14.00€

## RINNOVI e NUOVE ISCRIZIONI ai corsi bimestrali di aquafitness

**OTT/NOV 2023:** rinnovi entro il 01/09/2023; nuove iscrizioni dal 04/09/2023  
**DIC 2023/ GEN 2024:** rinnovi entro il 03/11/2023; nuove iscrizioni dal 06/11/2023  
**FEB/MAR 2024:** rinnovi entro il 12/01/2024; nuove iscrizioni dal 15/01/2024  
**APR/MAG 2024:** rinnovi entro il 01/03/2024; nuove iscrizioni dal 04/03/2024

**Cambi corso e cambi orario sono equiparati ad una nuova iscrizione**

Le tariffe corsi Scuola Nuoto e Aquafitness variano in base al numero di lezioni erogate nel trimestre di frequenza.  
Ingressi con Abbonamento Aquafitness solo su prenotazione

# PRE-AGONISMO E AGONISMO

Non sono previsti sconti  
convenzione/familiari

**Iscrizione annuale, vedi regolamento**

**Giorni ed orari di allenamento da stabilire con il responsabile di ogni settore**

**NUOTO SPECIAL OLYMPICS** (iscrizione annuale, vedi regolamento)

**NUOTO SINCRONIZZATO** (iscrizione annuale, vedi regolamento)

**TERRAGLIO TRIATHLON** (vedi regolamento)

**DANZA** (iscrizione annuale, vedi regolamento)

**KARATE** (iscrizione annuale comprensiva di tesseramento, vedi regolamento)

**JU-JITSU** (iscrizione annuale comprensiva di tesseramento, vedi regolamento)

**POWERCHAIR HOCKEY** (iscrizione annuale, vedi regolamento)

**DANZA PARALIMPICA** (iscrizione annuale, vedi regolamento)

**POWERCHAIR FOOTBALL** (iscrizione annuale, vedi regolamento)



**FisioSPORTerraglio**

Partner Ufficiale



**REGIONE DEL VENETO**

Impianto di eccellenza Regionale

CITTA' DI  
VENEZIA

